



Centrum Usług Szkoleniowych

tel. 14 621 00 40
14 655 31 99
14 655 31 98
14 655 78 59
kom. 603 304 360

**ul. Kopernika 7/17 (1 piętro)
33 - 100 Tarnów**

cusbiuro@op.pl
www.cus.com.pl



KURSY I SZKOLENIA ZAWODOWE:

- **BHP - dla pracowników oraz firm**
 - nadzór oraz obsługa
 - ocena ryzyka zawodowego
 - sporządzanie protokołu powypadkowego
 - dokumentacja BHP
 - instrukcja bezpieczeństwa pożarowego
- **Pierwszej pomocy przedmedycznej**
- **Ochrony przeciwpożarowej**
- **ADR - przewóz materiałów niebezpiecznych**
- **LPG - napełniania zbiorników samochodowych gazem**
- **Napełniania i opróżniania zbiorników transportowych w ruchu drogowym i kolejowym**
- **Dokształcające dla kierowców wykonujących transport drogowy**
- **na wózki jezdniowe - dla kierowców i konserwatorów**
- **Spawania**
- **Energetyczne i elektryczne**
- **Obsługi i konserwacji żurawi, suwnic**
- **Zarządzania zasobami ludzkimi**
- **Metod prowadzenia instruktażu**
- **Seminaria (prawo pracy, VAT, ZUS)**
- **Pedagogiczne dla instruktorów praktycznej nauki zawodu**
- **Dla koordynatorów ds. bezpieczeństwa w szkołach**

Sprawdź inne nasze szkolenia

www.cus.com.pl



Centrum Usług Szkoleniowych

tel. 14 621 00 40
14 655 31 99
14 655 31 98
14 655 78 59
kom. 603 304 360

**ul. Kopernika 7/17 (1 piętro)
33 - 100 Tarnów**

cusbiuro@op.pl
www.cus.com.pl



KURSY SAMODOSKONALENIA:

- asertywność
- skuteczna nauka i kurs szybkiego czytania
- savoir- vivre w biznesie
- sztuka prezentacji
- jak radzić sobie ze stresem
- inteligencja emocjonalna

(NA ŻYCZENIE ZLECENIODAWCY ORGANIZUJEMY SZKOLENIA WYJAZDOWO - INTEGRACYJNE)

KURSY Z ZAKRESU BEZPIECZEŃSTWA:



We współpracy z
International Police
Defensive Tactics Association
organizujemy szkolenia:



- z zakresu samoobrony realnej w oparciu o system ESDS (Explosive Self Defence System) - walka bez broni
- przetwarzania konfrontacji ulicznej
- przeżycia ataku ostrym narzędziem
- taktyki zatrzymywania osób
- techniki i taktyki interwencyjnej
- użycia pałki prostej
- instynktownego strzelania PS (Point Shooting)