

X Mistrzostwa Gminy

w narciarstwie zjazdowym

LUBINKA 2013

również dla absolwentów

20.02.2013(środa)

wyjazd godz: 8:¹⁵

powrót ok. godz: 15:⁰⁰

Zapisy chętnych oraz szczegółowe informacje u nauczycieli wychowania fizycznego w swojej szkole do dnia 14.02.2013(czwartek).

obowiązuje zezwolenie od rodziców

W związku z X-tą jubileuszową edycją tych zawodów zostaną przeprowadzone zawody w dwóch dodatkowych kategoriach, dla uczestniczek i uczestników poprzednich edycji. Wszystkich chętnych prosimy o zgłaszanie swojego udziału w sekretariacie gimnazjum – tel. 146798949 do 14.02.2013r. Byli uczestnicy mistrzostw biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność. Organizator dla kategorii absolwentów nie zapewnia dowozu i ciepłego posiłku.

Zapraszamy

SZCZEGÓŁOWY PLAN PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW:

- 9:00 - Przygotowanie sprzętu, rozgrzewka,
- 9:45 - Otwarcie zawodów, krótkie przypomnienie zasad rywalizacji,
- 10:00 –11:00 – start w kategorii dzieci, dziewczyny i chłopcy szkoła podstawowa
- 10:00 - 11:00 - dowolna jazda gimnazjalistów,
- 11:00 – 12:00 – start kategorii gimnazjalnych,
- 11:00 – 12:00 – dowolna jazda uczniów szkół podstawowych,
- 12:00- 13:00 – start kategorii byłych uczestników poprzednich edycji
- 13:45 - dekoracja zwycięzców

